身近な花で作った
リサーチ・フラワーエッセンスの会

日本の花でスタッフがつくりました！

by フラワーエッセンス療法の会
Association for Flower Essence Therapy

今回、フラワーエッセンス療法の会では
日本の花で作ったフラワーエッセンスの
リサーチをやりたいと思います。

理事の中には日本の花でフラワーエッセンスを
作っているスタッフが何人かいます。

商品として販売しているフラワーエッセンスではなく
直接または間接的に知っている人が日本の花で作っている。

そのフラワーエッセンスをまとまって体験できる貴重な機会です！

現在リサーチに上がっているエッセンスは12種類。

１回に３種類ずつ行います。

IDENTIFY WHAT YOU FEEL

Association for Flower Essence Society

フラワーエッセンスのリサーチとは?

自分勝手な解釈にならないために
リサーチをやります。

フラワーエッセンスを作った後に自分だけでなくほかの人にも届けたいときに必要なこと

エッセンスを飲んでみて
どんな風に感じられたか、
どんな体感があったか、
または無かったのか

たくさんの人から意見をもらって
参考にします。
エッセンスの定義を決めていくの
にとても大切な作業となります。

それをみなさんと一緒にで
きたらと思っています。

Association for Flower Essence Society

<スケジュール>

1）参加申し込み　info@afet.jp　にメール
　　締め切り：5月20日

2）自動返信メールが送られてくる

3）自動返信メールに明記された
た振り込み方法にて
　　参加費(2000円）のお振込み

Association for Flower Essence Society

5）ご自宅でリサーチ
エッセンスを試してみる

6）それぞれの感想をメモに
書き留める。

7）メモに書き留めたものを
5月25日までにメールで
info@afet.jp に送る

Association for Flower Essence Society

８）5月29日（土）
13時30分~14時30分
Zoomにて開催される

「身近な花で作ったリサーチ・フラワーエッセンスの会」

に参加または、録画を見る。

という手順となります。

身近な花で作った
リサーチ・フラワーエッセンスの会

　みなさんが送ってくださった感想をほかの方の感想とともにシェアをします。

この会では送られてきたフラワーエッセンスが
何の花で
誰が作ったのか

を種明かし（！）して、

・なぜその花のエッセンスを作ろうと思ったのか？
・その時はどんな様子だったのか？
・どんな場所なのか？

など写真を交えながら作り手に話をしてもらう予定です。

最後に質疑応答で終了になります。

みなさんと日本の花の
フラワーエッセンス
を感じてみたい

※↑これはハーブティーです。

Association for Flower Essence Society

リサーチのために用意するもの

- 少しの時間一人でいられる場所（あれば）
- 送られてきたエッセンス
- グラスとマドラー
- ミネラルウォーター
- メモ帳　筆記具

Association for Flower Essence Society

エッセンスの飲み方

活性化について

フラワーエッセンスは通常「寝ている状態」という表現をしていますが、静かな状態です。「活性化する」ことで、エッセンスが「起きた」状態になり、より花のエッセンスを感じ体感することができるようになります。

＜リサーチの方法＞

１種類ずつ少し時間をあけてエッセンスを試してください。

・

・静かに座って、エッセンスをトントントン*(活性化)
　します。
・ミネラルウォーターの入ったグラスに４滴ほど入れます。
　ゆっくりとこのお水を飲んでみます。
・そのままゆっくりと静かにしていて
　感じたことや体感などをメモする。

少し時間をあけて次のエッセンスを同じ方法で試します。

こちらの動画を参考にしてください

以上になります。

フラワーエッセンスリサーチでは
「感じられないから無理」
ということはありません。
感じられないかも、と恐れないでください。
やってみるととても楽しい体験になると思います。

では、5月29日にお会いしましょう。

Association for Flower Essence Society