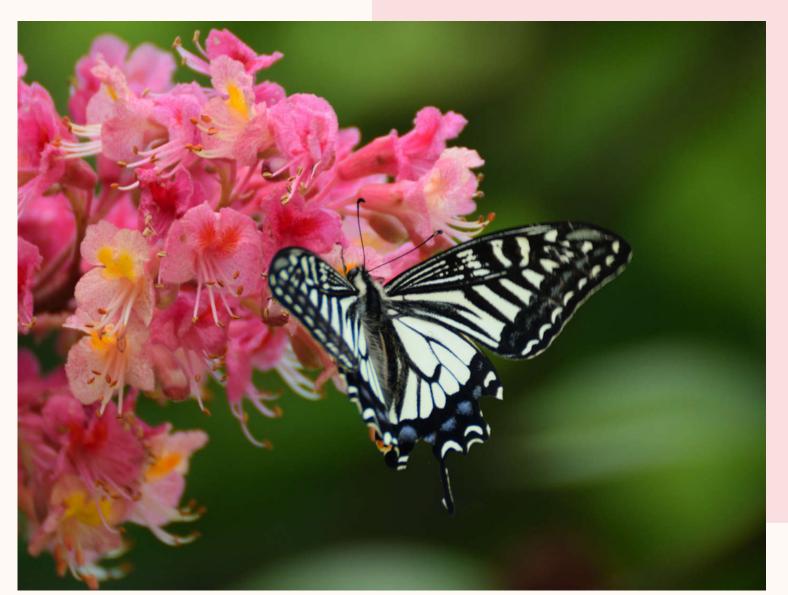
## 身近な花で作った リサーチ・フラワーエッセンスの会

日本の花でスタッフがつくりました!



by フラワーエッセンス療法の会 Association for Flower Essence Therapy 今回、フラワーエッセンス療法の会では 日本の花で作ったフラワーエッセンスの リサーチをやりたいと思います。

理事の中には日本の花でフラワーエッセンスを 作っているスタッフが何人かいます。

商品として販売しているフラワーエッセンスではなく 直接または間接的に知っている人が日本の花で作って いる。

そのフラワーエッセンスをまとまって体験できる貴重 な機会です!

現在リサーチに上がっているエッセンスは12種類。

1回に3種類ずつ行います。

IDENTIFY WHAT YOU FEEL



# フラワーエッセンスのリサーチとは?

フセたけのた要ラスにはいるというではないのでである。これではいいのではいる。これにはいる。これにはいる。これにはいる。これにはいる。これにはいる。これにはいる。これにはいる。これにはいる。これにはいる。

自分勝手な解釈にならないためにリサーチをやります。

エッセンスを飲んでみて どんな風に感じられたか、 どんな体感があったか、 または無かったのか

たくさんの人から意見をもらって 参考にします。

エッセンスの定義を決めていくのにとても大切な作業となります。

それをみなさんと一緒にできたらと思っています。

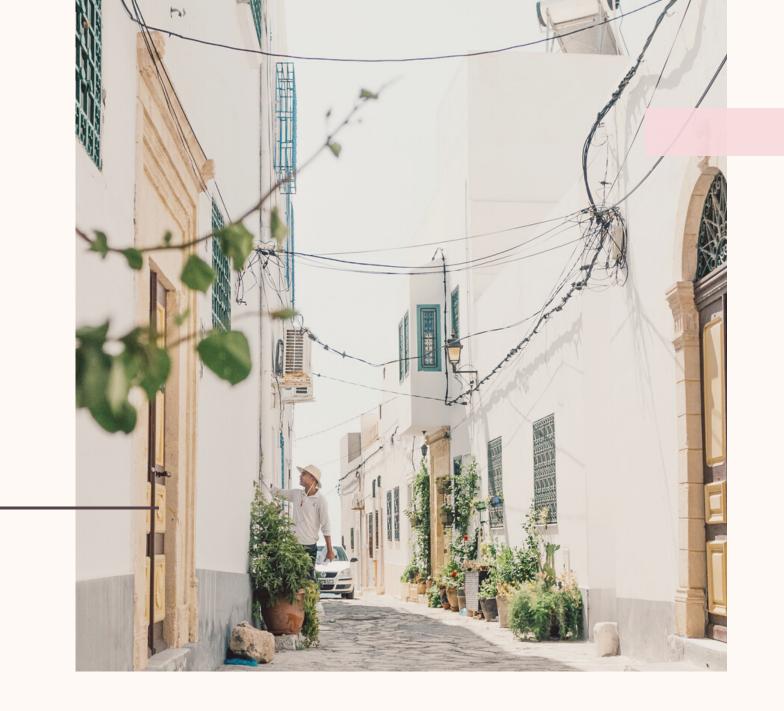
#### <スケジュール>

1) 参加申し込み info@afet.jp にメール 締め切り:5月20日

2) 自動返信メールが送られてくる







3) 自動返信メールに明記され た振り込み方法にて 参加費(2000円) のお振込み







6) それぞれの感想をメモに 書き留める。

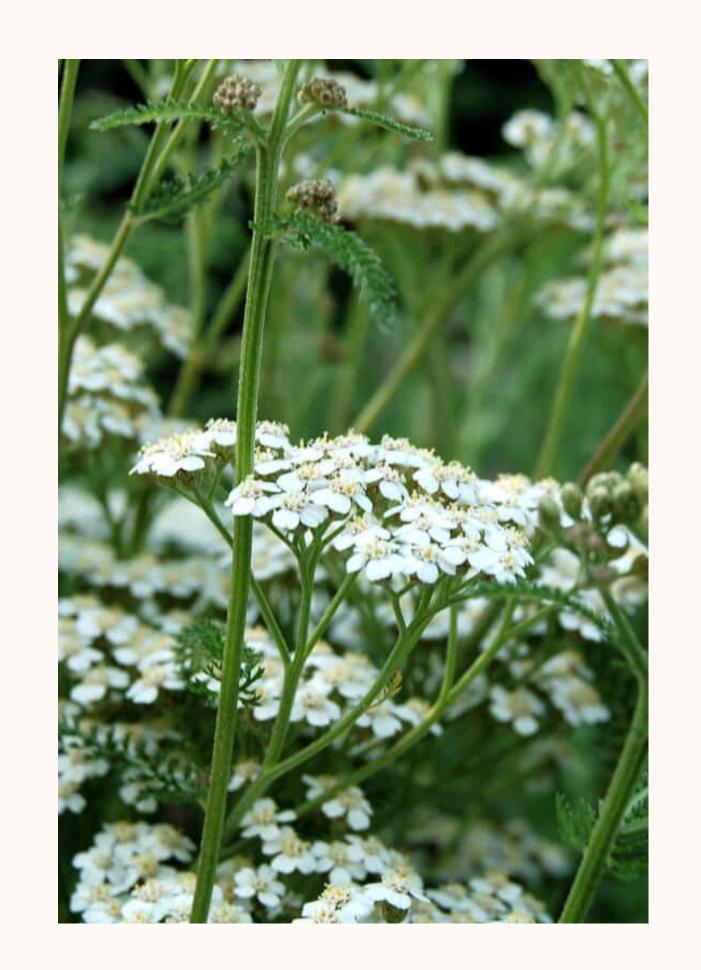


7)メモに書き留めたものを 5月25日までにメールで info@afet.jp に送る 8) 5月29日 (土) 13時30分~14時30分 Zoomにて開催される

「身近な花で作ったリサーチ・フラワーエッセンスの会」

に参加または、録画を見る。

という手順となります。



#### 身近な花で作った リサーチ・フラワーエッセンスの会

みなさんが送ってくださった感想をほかの方の感想 とともにシェアをします。

この会では送られてきたフラワーエッセンスが 何の花で 誰が作ったのか

を種明かし(!)して、

- ・なぜその花のエッセンスを作ろうと思ったのか?
- その時はどんな様子だったのか?
- どんな場所なのか?

など写真を交えながら作り手に話をしてもらう予定です。

最後に質疑応答で終了になります。

#### みなさんと日本の花の フラワーエッセンス を感じてみたい



※↑これはハーブティーです。

Association for Flower Essence Society

リサーチ のために 制意するもの \_\_\_\_\_\_ 少しの時間一人でいられる場所(あれば)

送られてきたエッセンス

グラスとマドラー

ニネラルウォーター

メモ帳 筆記具



### エッセンスの飲み方

#### 活性化について

フラワーエッセンスは通常「寝ている状態」という表現をしていますが、静かな状態です。「活性化する」ことで、エッセンスが「起きた」状態になり、より花のエッセンスを感じ体感することができるようになります。

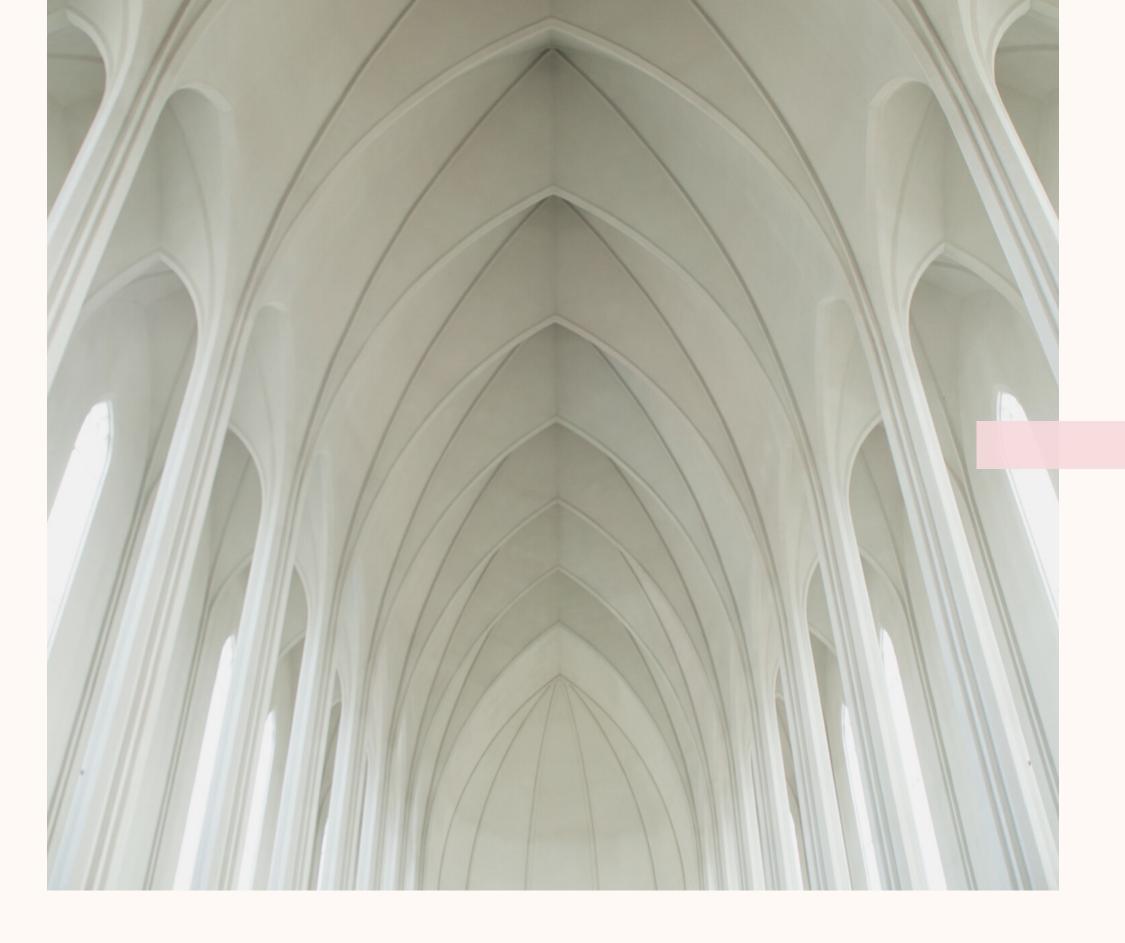
#### <リサーチの方法>

- 1種類ずつ少し時間をあけてエッセンスを試してください。
- ・静かに座って、エッセンスをトントン\*(活性化) します。
- ・ミネラルウォーターの入ったグラスに4滴ほど入れます。ゆっくりとこのお水を飲んでみます。
- そのままゆっくりと静かにしていて 感じたことや体感などをメモする。

少し時間をあけて次のエッセンスを同じ方法で試します。



こちらの動画を参考にしてください



以上になります。

フラワーエッセンスリサー チでは

「感じられないから無理」 ということはありません。 感じられないかも、と恐れ ないでください。

やってみるととても楽しい 体験になると思います。

では、5月29日にお会いしましょう。